



## *Fiche d'inscription au Masters of Reps*

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Poids à la pesée (ne pas remplir) :

*ATTENTION : licence FPA obligatoire, modalités : nous contacter  
([fpa.liquier@gmail.com](mailto:fpa.liquier@gmail.com))*

*Pesée 10 h sur place et début du Masters of Reps par squat à 12 h*

*Mouvements et barres : (entourez les barres choisies)*

	<b>HOMME</b>	<b>FEMME</b>
<b>SQUAT :</b>	80 kg 100kg 150kg 200 kg	50kg 75kg
<b>BENCH :</b>	80kg 100kg 140kg	40kg 70kg
<b>DEADLIFT :</b>	80 kg 100kg 150kg 250 kg	50kg 70kg

**Tarifs : (payable à la pesée)**

10€ la 1<sup>ère</sup> barre puis 5€ chaque barre supplémentaire, tout mouvement confondu.