



## *Compte rendu de l'Open National 2016.*

Le 16 avril 2016, FPA a vu son premier open national de l'histoire, se dérouler à la salle Génome 4, grâce à la collaboration étroite entre RPGD Sport, Génome 4 et FPA.

Le matériel et l'équipement sportif étaient présents de manière quantitative et qualitative afin de permettre à tous les athlètes de donner le maximum d'eux-mêmes.

Tout a commencé ce samedi 16 avril vers 14h sur le plateau de Powerlifting où on a pu voir se réaliser de très belles performances grâce à nos « squatteurs ». Le team Jason Mayers et son chef de file Florian Laterchi ont fait le show et promettent de faire grandir notre association en 2017 avec de nouvelles venues...welcome à tous ! L'ambiance et les valeurs véhiculées par FPA semblent convenir à nos adhérents et tant mieux ! Nous saluons également les belles performances d'Anthony Roscetti qui rate de peu 300 kg au deadlift raw mais s'assure quand même un niveau international FPA. Puis nous avons clos le plateau avec Eric Athias et son niveau mondial en power multi ainsi que sa gentillesse qui reflète la philosophie de FPA. Bravo l'ami! (S: 340, B:220, D:300).

Nous avons continué avec le plateau de Bench Multi qui a révélé aussi de très belles performances comme pour notre fidèle ami Dominique Pastor qui passe facilement les 185 kg mais à 57 ans, bravo!! Ainsi que Sébastien Lefaux qui traverse la France depuis St Paul les Dax et qui rejoint FPA pour établir de beaux records avec 260 kg au Bench en 90 kg. Et Enfin le Bench Multi se termine avec une démonstration d'Heavy Bench avec Richard Ligier qui expédie ses 480 kg fortement mais le bras droit reste limité et décide donc de tenter le records du monde toutes catégories et fédérations confondues avec 501 kg, malheureusement...sans succès.

Pour finir, le plateau de Bench Raw qui n'a pas reçu foule mais a révélé de vraies performances avec Sébastien Lefaux qui passe les 160 kg mais aussi et surtout Lauryanne Beauchais qui passe les 70 kg en 52 kg de poids de corps...Félicitations !

La French Power Association tient à remercier tout le monde pour votre participation et engagement de près ou de loin dans l'organisation de cet événement sportif. Sans oublier la table de marque (Miss Joe et Kelly) qui gère le déroulement de l'événement ainsi que les juges FPA pour leur implication. Merci à vous, les athlètes, qui avez montré et respecté l'esprit de FPA.

Rendez-vous en novembre pour le FPA Winter Power Challenge G4 pour de nouvelles aventures... !